

یادآوری

ج: آزمون

ب: تفکر

الف: مرور

ملاک شناخت نقاط قوت و ضعف

بهترین ورزش ذهن فکر کردن است

مرور یعنی پایدار کردن

روزهای امتحان: مرور و تنظیم معلومات

پس از یک روز، فراموشی ما ۱۰ درصد است.

قرار گرفتن آزمایشی در شرایط امتحان

پس از یک هفته: فراموشی ۲۰ درصد

جدی گرفتن آزمون های آزمایشی

پس از یک ماه: فراموشی ۴۰ درصد

بعد از آزمون ها

قبل و حین آزمون ها رعایت دستورالعمل ها

بهترین راه مرور: خلاصه نویسی ها و طرح های شبکه ای

رفع ضعف ها

تشخیص ضعف ها

رعایت زمان

تشخیص موضوع

نمرات تراز

مرور موضوع

مقایسه با نمرات برتر

رسیدن به پاسخ

سؤالات غلط

مقایسه با پاسخنامه تشریحی

سؤالات سفید