

## برنامه پیشنهادی مطالعه در ایام نوروز (پایه هفتم)



| روز      | تاریخ    | درس                                                                            |
|----------|----------|--------------------------------------------------------------------------------|
| سه شنبه  | ۹۵/۱/۳   | ریاضی (فصل ۱ و تستهای مربوط) - فیزیک - اجتماعی - ادبیات                        |
| چهارشنبه | ۹۵/۱/۴   | ریاضی (فصل ۲ و ۳ تستهای مربوط) زیست (فصل ۱ و ۱۲ و تست های مربوط) - عربی - زبان |
| پنج شنبه | ۹۵/ ۱/۵  | فیزیک - اجتماعی - دینی - ادبیات -                                              |
| جمعه     | ۹۵/۱/۶   | ریاضی (فصل ۴ و تست های مربوط) - شیمی - عربی - زبان                             |
| شنبه     | ۹۵/۱/۷   | ریاضی (فصل ۵ و تست های مربوط) - زیست (فصل ۴ و ۱) - ادبیات - اجتماعی            |
| یکشنبه   | ۹۵/۱/۸   | فیزیک - دینی - عربی - زبان                                                     |
| دو شنبه  | ۹۵/۱/۹   | ریاضی (فصل ۶ و تستهای مربوط) - ادبیات - اجتماعی - عربی                         |
| سه شنبه  | ۹۲/۱/۱۰  | ریاضی (فصل ۷ و تستهای مربوط) زیست (فصل ۱۴ و تست های مربوط) - شیمی - زبان -     |
| چهارشنبه | ۹۵/ ۱/۱۱ | فیزیک - دینی - ادبیات - اجتماعی                                                |

ساعات پیشنهادی برای مطالعه در ایام نوروز

شبها ۸ تا ۹/۵ شب

عصر ها ۴ تا ۵/۵

صبحها ۹ تا ۱۰/۵

۶ تا ۷/۵

۱۱ تا ۱۲/۵