

محتوای جلسات آموزش گروهی با مادران دانش آموزان پایه هفتم

در ارتباط با شیوه های فرزند پروری در جلسات مشاوره گروهی که برای مادران پایه هفتم بصورت گروههای ۱۵ نفری ، ترتیب داده شد از این شیوه ها صحبت شد که خلاصه آن بدین شرح است از بین ۴ شیوه فرزند پروری با دو محور « کنترل محبت» بهترین شیوه ، شیوه ای ست که در آن محبت +کنترل اعمال شود این ۴ شیوه عبارتند از ۱- والدین سهل انگار یا آسان گیر که صرفا محبت می کنند ف بدون هیچ گونه کنترلی این ها فرزندان لوس و خودخواه تربیت می کنند ۲- والدین سخت گیر :صرفا کنترل بدون محبت که فرزندان وسواسی و مضطرب پرورش می دهند . ۳- والدینی که نه کنترل می کنند و نه محبت که فرزندان بزهکار و ضد اجتماعی ثمره این شیوه فرزند پروری است.۴- والدین مقتدر که در عین مهربانی و با محبت بودن ، کنترل هم دارند و بین این دو محور تعادل برقرار است.

واحد مشاوره دبیرستان دوره اول دخترانه امام محمدباقر(ع)

جلسه آموزش خانواده ۱

عنوان : پیشگیری از آسیب های رسانه ای سخنران :جناب سرهنگ غفاری (معاونت نیروی انتظامی) ۹۴/۷/۲۲

در ارتباط با پیشگیری از آسیب های اجتماعی ، اولین جلسه آموزش خانواده به این امر اختصاص داده شد و از جناب سرهنگ غفاری دعوت شد که راه های استفاده از شبکه های اجتماعی و پیشگیری از آسیب های اجتماعی صحبت کنند که این امر واقع شد و ضمناً ۲ عدد کتاب با نام های (نسیم سایبری) و (اخلاق در فضای مجازی) توسط ایشان به اولیا معرفی و به معرض فروش و حتی مسابقه در آینده ، گذاشته شد.

خلاصه صحبت های ایشان به شرح زیر است :

فضای مجازی جذابیت کاذبی دارد که می شود گفت همه را به سمت خود می کشد . کمتر از ۱۰ درصد از افراد دنبال استفاده بهینه از فضای مجازی هستند . در هر روز بیش از ۵ میلیارد پیام در سراسر دنیا از طریق شبکه های مجازی مخابره می شود(و درحداقل یک چهارم آن مسائل اخلاقی رعایت نشده است و مبتذل است).

در ایران این آمار به ۶۷ میلیون رسید و بیشتر مربوط به روزهای ۵ شنبه که بچه ها از محیط آموزشی دور شده و رها شده اند و فرهنگ سازی مناسب و آموزش کافی برای استفاده از رسانه ندارند، می باشد .

سواد رسانه ای این نیست که تحصیلات ما در حد دکترا باشد و یا نمی توان صورت مساله را پاک کرد امروز ورود به فضای مجازی برای همه ما جز لاینفک زندگی شده است ، اما تلاش برای فرهنگ سازی و آموزش متأسفانه بسیار کم است .

راهکار ها :

- ۱- افزایش آگاهی راجع به رسانه و کارکرد های آن برای حفظ خود و فرزندان
- ۲- تقویت باور های دینی و عمل به باورهای دینی خودمان
- ۳- یادگیری مهارت های زندگی به خصوص مهارت « نه گفتن » به چیزی که فراتر از توان ماست آگاهانه نه بگوییم رایاد بگیریم و به فرزندان خود یاد دهیم .
- ۴- میزان تحصیلات فرزندان را بالا ببریم ، همراه با تعهد .
- ۵- ترویج فرهنگ امر به معروف و نهی از منکر
- ۶- دوستی با بچه ها و همسران (لازمه یک ارتباط درست محبت است « یک فرصت ساده برای ایجاد ارتباط سالم ») نتیجه یک ارتباط خوب « اعتماد » است و این اعتماد باعث می شود که بچه ها به جای دیگران از خودمان کمک بخواهند.
- ۷- الگوی مناسبی برای فرزندان خود باشیم و خودمان به آنچه می گوییم عمل کنیم.بچه ها آنچه می بینند انجام می دهند نه آنچه را می شنوند وقتی می گوئید مصادیق را بیان و مطالب را به صورت غیر مستقیم بیان کنید .

واحد مشاوره دبیرستان دوره اول دخترانه امام محمدباقر(ع)

